

JANVIER 2025.

DATE		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Mer	1	08:18	10.81	80	20:44	10.58	81	02:50	2.57	15:16	2.23
Jeu	2	08:58	10.92	82	21:25	10.63	83	03:30	2.43	15:59	2.12
Ven	3	09:39	10.91	82	22:06	10.57	81	04:12	2.39	16:42	2.11
Sam	4	10:21	10.76	80	22:48	10.37	78	04:54	2.47	17:25	2.25
Dim	5	11:04	10.48	75	23:32	10.06	72	05:36	2.68	18:08	2.51
Lun	6	11:51	10.1	68				06:20	2.99	18:53	2.86
Mar	7	00:20	9.71	64	12:43	9.70	61	07:08	3.34	19:43	3.22
Mer	8	01:15	9.37	58	13:47	9.37	55	08:07	3.64	20:43	3.52
Jeu	9	02:24	9.16	54	15:04	9.22	54	09:17	3.79	21:55	3.63
Ven	10	03:44	9.23	55	16:27	9.39	58	10:37	3.67	23:14	3.47
Sam	11	05:02	9.61	61	17:40	9.80	65	11:56	3.27		
Dim	12	06:06	10.14	69	18:40	10.25	74	00:27	3.09	13:04	2.77
Lun	13	07:01	10.63	77	19:32	10.61	81	01:27	2.70	14:01	2.33
Mar	14	07:47	10.96	83	20:17	10.81	85	02:19	2.40	14:50	2.05
Mer	15	08:28	11.12	86	20:57	10.86	86	03:03	2.24	15:33	1.94
Jeu	16	09:05	11.13	86	21:32	10.77	85	03:42	2.19	16:10	1.98
Ven	17	09:40	10.98	83	22:05	10.56	80	04:16	2.26	16:43	2.17
Sam	18	10:13	10.7	76	22:35	10.22	72	04:47	2.45	17:12	2.50
Dim	19	10:43	10.28	68	23:03	9.80	63	05:14	2.76	17:37	2.90
Lun	20	11:10	9.80	59	23:30	9.36	53	05:41	3.14	18:02	3.33
Mar	21	11:40	9.31	48				06:12	3.58	18:33	3.78
Mer	22	00:03	8.92	43	12:19	8.79	39	06:50	4.05	19:15	4.23
Jeu	23	00:50	8.48	35	13:17	8.31	32	07:42	4.47	20:12	4.62
Ven	24	02:04	8.17	31	14:45	8.06	31	08:54	4.70	21:36	4.76
Sam	25	03:39	8.25	34	16:17	8.29	37	10:26	4.54	23:09	4.46
Dim	26	04:55	8.73	43	17:27	8.84	48	11:45	4.00		

Lun	27	05:54	9.38	55	18:22	9.49	61	00:17	3.87	12:44	3.33
Mar	28	06:43	10.03	67	19:10	10.1	73	01:10	3.25	13:35	2.70
Mer	29	07:28	10.63	79	19:54	10.63	84	01:57	2.68	14:22	2.14
Jeu	30	08:10	11.13	89	20:36	11.04	93	02:42	2.18	15:08	1.67
Ven	31	08:51	11.5	96	21:16	11.31	98	03:25	1.77	15:52	1.33

FEVRIER 2025.											
HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)											
DATE		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Sam	1	09:30	11.67	99	21:55	11.38	98	04:07	1.53	16:34	1.19
Dim	2	10:09	11.61	96	22:32	11.22	93	04:47	1.51	17:13	1.31
Lun	3	10:47	11.29	89	23:10	10.83	84	05:25	1.75	17:50	1.71
Mar	4	11:27	10.74	78	23:51	10.26	71	06:01	2.24	18:27	2.33
Mer	5				12:13	10.02	64	06:40	2.86	19:09	3.04
Jeu	6	00:39	9.58	57	13:10	9.25	50	07:30	3.54	20:05	3.74
Ven	7	01:43	8.93	46	14:33	8.64	43	08:43	4.08	21:21	4.19
Sam	8	03:21	8.63	43	16:22	8.67	46	10:17	4.18	23:00	4.12
Dim	9	04:59	9.02	50	17:41	9.24	56	11:57	3.68		
Lun	10	06:05	9.72	62	18:38	9.91	68	00:26	3.54	13:06	2.96
Mar	11	06:56	10.37	74	19:25	10.45	78	01:26	2.90	13:58	2.36
Mer	12	07:37	10.84	82	20:03	10.8	86	02:13	2.39	14:41	1.97
Jeu	13	08:13	11.13	88	20:36	10.99	89	02:51	2.05	15:17	1.75
Ven	14	08:44	11.28	90	21:05	11.06	90	03:25	1.84	15:48	1.67
Sam	15	09:14	11.29	89	21:34	10.99	87	03:54	1.77	16:16	1.73
Dim	16	09:43	11.13	84	22:01	10.76	80	04:21	1.85	16:40	1.96
Lun	17	10:09	10.8	76	22:25	10.39	72	04:44	2.11	17:01	2.32
Mar	18	10:32	10.33	67	22:48	9.93	61	05:08	2.51	17:23	2.80
Mer	19	10:57	9.76	56	23:14	9.39	49	05:33	3.03	17:49	3.37

Jeu	20	11:28	9.11	44	23:49	8.77	38	06:02	3.63	18:18	4.00
Ven	21				12:12	8.39	32	06:42	4.25	19:03	4.62
Sam	22	00:44	8.12	28	13:32	7.75	25	07:47	4.76	20:22	5.07
Dim	23	02:39	7.75	26	15:42	7.76	30	09:27	4.88	22:28	4.92
Lun	24	04:28	8.19	36	17:07	8.45	44	11:16	4.29	23:53	4.11
Mar	25	05:34	9.04	52	18:04	9.34	60			12:22	3.37
Mer	26	06:25	9.96	69	18:53	10.22	77	00:49	3.20	13:15	2.47
Jeu	27	07:11	10.82	85	19:37	10.99	92	01:39	2.35	14:05	1.68
Ven	28	07:53	11.54	99	20:18	11.58	104	02:26	1.63	14:52	1.03

MARS 2025.											
DATE		HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)									
		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Sam	1	08:34	12.05	108	20:57	11.95	110	03:11	1.08	15:36	0.61
Dim	2	09:12	12.28	111	21:34	12.03	109	03:53	0.78	16:16	0.50
Lun	3	09:50	12.16	107	22:10	11.78	102	04:31	0.80	16:53	0.74
Mar	4	10:27	11.7	96	22:46	11.24	89	05:07	1.17	17:28	1.34
Mer	5	11:05	10.92	80	23:25	10.45	72	05:42	1.84	18:02	2.19
Jeu	6	11:49	9.93	62				06:16	2.70	18:41	3.15
Ven	7	00:11	9.52	53	12:47	8.87	45	07:06	3.60	19:38	4.05
Sam	8	01:19	8.61	39	14:25	8.12	36	08:25	4.30	21:04	4.60
Dim	9	03:17	8.24	37	16:24	8.32	41	10:17	4.36	23:03	4.36
Lun	10	04:54	8.77	47	17:34	9.06	54	11:58	3.65		
Mar	11	05:54	9.55	61	18:24	9.82	68	00:23	3.54	12:57	2.85
Mer	12	06:39	10.24	73	19:04	10.41	78	01:14	2.78	13:41	2.25
Jeu	13	07:16	10.73	82	19:37	10.79	85	01:54	2.23	14:19	1.87
Ven	14	07:47	11.06	88	20:06	11.04	89	02:28	1.86	14:50	1.63
Sam	15	08:16	11.26	90	20:34	11.18	90	02:58	1.63	15:19	1.51

Dim	16	08:44	11.34	89	21:01	11.18	88	03:26	1.53	15:45	1.53
Lun	17	09:11	11.24	86	21:27	11.02	83	03:52	1.58	16:08	1.72
Mar	18	09:37	10.95	79	21:51	10.68	75	04:15	1.81	16:28	2.08
Mer	19	10:01	10.47	70	22:13	10.19	65	04:39	2.21	16:49	2.59
Jeu	20	10:25	9.87	59	22:38	9.60	53	05:03	2.76	17:13	3.21
Ven	21	10:54	9.17	47	23:08	8.91	41	05:30	3.40	17:39	3.88
Sam	22	11:32	8.40	35	23:55	8.16	29	06:06	4.06	18:20	4.55
Dim	23				12:46	7.68	26	07:07	4.64	19:38	5.07
Lun	24	01:49	7.60	26	14:11	7.59	29	07:46	4.84	21:49	4.96
Mar	25	02:58	8.01	36	15:41	8.36	44	09:44	4.25	23:24	4.06
Mer	26	04:06	8.95	54	15:38	9.37	63	10:53	3.22	23:21	3.01
Jeu	27	04:58	9.99	73	17:25	10.38	82			11:48	2.21
Ven	28	05:44	10.96	90	18:09	11.25	97	00:12	2.06	12:38	1.35
Sam	29	06:27	11.75	104	18:51	11.89	109	01:02	1.28	13:27	0.70
Dim	30	08:09	12.27	112	20:31	12.24	114	02:48	0.73	15:12	0.35
Lun	31	09:49	12.44	114	22:09	12.25	111	04:31	0.48	16:53	0.34

Passage à l'heure d'été (TU+2:) nuit du samedi 29 au dimanche 30 mars 2025

AVRIL 2025.											
HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)											
DATE		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Mar	1	10:28	12.21	107	22:46	11.91	102	05:11	0.59	17:31	0.72
Mer	2	11:08	11.61	95	23:25	11.25	87	05:49	1.05	18:06	1.43
Jeu	3	11:49	10.69	77				06:26	1.82	18:42	2.37
Ven	4	00:06	10.35	68	12:36	9.59	58	07:07	2.75	19:24	3.38
Sam	5	00:56	9.33	50	13:39	8.54	42	08:01	3.66	20:24	4.26
Dim	6	02:09	8.44	37	15:24	7.96	35	09:19	4.28	21:56	4.67
Lun	7	04:06	8.18	37	17:07	8.27	42	11:09	4.22	23:47	4.27
Mar	8	05:31	8.67	47	18:09	8.96	54			12:32	3.57

Mer	9	06:26	9.35	59	18:54	9.65	65	00:54	3.50	13:25	2.90
Jeu	10	07:08	9.96	70	19:31	10.19	74	01:41	2.81	14:06	2.39
Ven	11	07:43	10.42	78	20:03	10.59	81	02:19	2.31	14:42	2.03
Sam	12	08:14	10.76	83	20:32	10.87	84	02:53	1.98	15:14	1.80
Dim	13	08:44	10.97	85	21:01	11.03	85	03:25	1.76	15:45	1.67
Lun	14	09:13	11.06	85	21:30	11.07	84	03:55	1.67	16:12	1.69
Mar	15	09:42	10.98	82	21:57	10.94	80	04:23	1.70	16:36	1.87
Mer	16	10:10	10.73	77	22:22	10.64	73	04:48	1.89	16:59	2.20
Jeu	17	10:37	10.31	69	22:48	10.19	65	05:14	2.23	17:22	2.66
Ven	18	11:05	9.75	60	23:16	9.61	54	05:42	2.72	17:49	3.21
Sam	19	11:38	9.10	49	23:51	8.94	44	06:12	3.29	18:19	3.81
Dim	20				12:23	8.42	39	06:52	3.87	19:05	4.39
Lun	21	00:46	8.27	34	13:39	7.86	32	07:53	4.34	20:23	4.79
Mar	22	02:26	7.86	32	15:33	7.84	35	09:22	4.46	22:13	4.63
Mer	23	04:16	8.19	41	17:01	8.51	48	11:03	3.95	23:43	3.85
Jeu	24	05:27	9.03	57	18:00	9.45	65			12:15	3.05
Ven	25	06:21	9.99	74	18:50	10.4	82	00:45	2.89	13:12	2.15
Sam	26	07:10	10.89	90	19:36	11.21	96	01:39	2.03	14:06	1.40
Dim	27	07:57	11.6	101	20:21	11.79	105	02:31	1.34	14:57	0.88
Lun	28	08:42	12.02	108	21:03	12.07	108	03:21	0.89	15:45	0.65
Mar	29	09:26	12.09	107	21:45	12.03	105	04:08	0.71	16:29	0.73
Mer	30	10:10	11.8	101	22:27	11.67	96	04:52	0.84	17:10	1.13

MAI 2025.											
HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)											
DATE		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Jeu	1	10:54	11.18	89	23:09	11.03	82	05:34	1.28	17:49	1.80
Ven	2	11:40	10.33	74	23:55	10.2	66	06:16	1.96	18:29	2.63

Sam	3				12:31	9.40	58	07:01	2.77	19:15	3.47
Dim	4	00:48	9.33	51	13:34	8.59	45	07:56	3.51	20:15	4.14
Lun	5	01:57	8.61	42	14:57	8.17	40	09:05	3.99	21:34	4.41
Mar	6	03:27	8.33	40	16:21	8.28	43	10:27	4.04	22:57	4.18
Mer	7	04:44	8.54	46	17:23	8.73	50	11:38	3.70		
Jeu	8	05:40	8.98	54	18:10	9.26	58	00:01	3.67	12:31	3.25
Ven	9	06:25	9.46	62	18:49	9.76	65	00:49	3.15	13:16	2.83
Sam	10	07:03	9.88	68	19:25	10.17	71	01:32	2.72	13:56	2.49
Dim	11	07:38	10.22	73	19:58	10.48	75	02:12	2.40	14:34	2.25
Lun	12	08:12	10.45	76	20:30	10.67	76	02:49	2.19	15:09	2.13
Mar	13	08:46	10.55	77	21:02	10.73	76	03:24	2.08	15:41	2.14
Mer	14	09:19	10.51	76	21:33	10.65	74	03:56	2.07	16:09	2.27
Jeu	15	09:50	10.35	73	22:03	10.45	70	04:26	2.17	16:36	2.48
Ven	16	10:23	10.07	68	22:35	10.12	65	04:57	2.39	17:06	2.79
Sam	17	10:58	9.68	61	23:11	9.67	58	05:30	2.71	17:39	3.17
Dim	18	11:39	9.21	54	23:55	9.17	50	06:08	3.11	18:18	3.59
Lun	19				12:29	8.75	47	06:53	3.51	19:08	3.98
Mar	20	00:52	8.72	45	13:34	8.43	44	07:50	3.80	20:16	4.20
Mer	21	02:05	8.50	44	14:52	8.42	46	09:02	3.84	21:38	4.09
Jeu	22	03:27	8.66	49	16:10	8.80	54	10:19	3.55	22:56	3.62
Ven	23	04:39	9.19	59	17:15	9.47	65	11:30	3.00		
Sam	24	05:40	9.88	71	18:12	10.2	77	00:02	2.97	12:33	2.39
Dim	25	06:36	10.56	83	19:04	10.85	88	01:02	2.32	13:31	1.86
Lun	26	07:29	11.09	92	19:54	11.33	94	02:00	1.78	14:27	1.48
Mar	27	08:21	11.4	96	20:42	11.57	97	02:55	1.41	15:20	1.31
Mer	28	09:11	11.44	96	21:29	11.57	95	03:48	1.24	16:08	1.37
Jeu	29	09:59	11.23	92	22:14	11.33	89	04:37	1.29	16:54	1.64
Ven	30	10:47	10.81	84	23:00	10.88	79	05:23	1.56	17:37	2.09
Sam	31	11:34	10.23	74	23:46	10.29	69	06:08	2.02	18:19	2.65

JUIN 2025.

DATE		HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)									
		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Dim	1				12:22	9.60	63	06:53	2.59	19:03	3.22
Lun	2	00:35	9.64	58	13:12	9.02	53	07:40	3.16	19:52	3.71
Mar	3	01:28	9.05	49	14:09	8.58	46	08:30	3.62	20:48	4.02
Mer	4	02:28	8.63	44	15:13	8.39	43	09:26	3.87	21:49	4.10
Jeu	5	03:34	8.47	43	16:16	8.47	44	10:24	3.90	22:50	3.96
Ven	6	04:36	8.58	46	17:13	8.77	48	11:22	3.73	23:48	3.67
Sam	7	05:30	8.86	51	18:02	9.18	53			12:17	3.44
Dim	8	06:18	9.22	56	18:45	9.60	59	00:41	3.33	13:08	3.14
Lun	9	07:02	9.57	61	19:26	9.95	64	01:30	3.00	13:55	2.89
Mar	10	07:44	9.84	66	20:05	10.21	67	02:16	2.73	14:37	2.72
Mer	11	08:24	10.02	69	20:42	10.35	70	02:57	2.54	15:15	2.64
Jeu	12	09:03	10.1	71	21:18	10.4	71	03:34	2.43	15:49	2.62
Ven	13	09:40	10.11	71	21:54	10.38	71	04:10	2.38	16:23	2.63
Sam	14	10:18	10.06	70	22:31	10.27	70	04:47	2.39	16:59	2.70
Dim	15	10:57	9.92	68	23:12	10.07	67	05:27	2.48	17:38	2.83
Lun	16	11:39	9.72	65	23:56	9.80	63	06:09	2.64	18:21	3.04
Mar	17				12:25	9.47	61	06:53	2.85	19:08	3.27
Mer	18	00:44	9.52	59	13:16	9.24	58	07:42	3.05	20:01	3.47
Jeu	19	01:39	9.29	56	14:14	9.10	56	08:36	3.20	21:02	3.57
Ven	20	02:41	9.20	56	15:19	9.13	57	09:37	3.24	22:10	3.50
Sam	21	03:50	9.30	58	16:29	9.37	61	10:45	3.14	23:21	3.24
Dim	22	05:01	9.59	64	17:37	9.78	67	11:54	2.89		
Lun	23	06:09	9.99	71	18:41	10.28	75	00:30	2.84	13:02	2.56
Mar	24	07:13	10.4	78	19:39	10.73	82	01:37	2.39	14:05	2.23
Mer	25	08:11	10.72	84	20:32	11.06	86	02:38	2.00	15:03	1.99

Jeu	26	09:05	10.9	87	21:21	11.21	88	03:35	1.72	15:55	1.89
Ven	27	09:53	10.91	88	22:06	11.19	86	04:27	1.60	16:42	1.92
Sam	28	10:38	10.76	85	22:49	10.99	82	05:13	1.66	17:25	2.08
Dim	29	11:19	10.47	79	23:30	10.63	75	05:56	1.89	18:05	2.36
Lun	30	11:59	10.06	71				06:34	2.27	18:41	2.74

JUILLET 2025.											
DATE		HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)									
		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Mar	1	00:09	10.14	67	12:37	9.59	62	07:09	2.75	19:15	3.15
Mer	2	00:47	9.60	57	13:15	9.11	53	07:42	3.22	19:52	3.56
Jeu	3	01:27	9.07	49	13:57	8.70	45	08:19	3.64	20:37	3.92
Ven	4	02:13	8.63	42	14:50	8.42	39	09:06	3.97	21:34	4.17
Sam	5	03:13	8.35	38	15:59	8.36	38	10:05	4.15	22:41	4.21
Dim	6	04:25	8.32	39	17:09	8.57	41	11:16	4.12	23:52	4.00
Lun	7	05:34	8.56	44	18:09	8.98	47			12:25	3.88
Mar	8	06:33	8.95	50	19:01	9.43	54	00:55	3.61	13:23	3.53
Mer	9	07:24	9.36	58	19:46	9.85	62	01:49	3.19	14:13	3.20
Jeu	10	08:10	9.73	65	20:28	10.19	68	02:35	2.83	14:56	2.91
Ven	11	08:52	10.03	71	21:08	10.46	74	03:18	2.53	15:37	2.65
Sam	12	09:32	10.26	76	21:47	10.67	78	04:00	2.27	16:16	2.42
Dim	13	10:11	10.44	80	22:25	10.8	81	04:41	2.06	16:55	2.24
Lun	14	10:50	10.53	81	23:04	10.8	81	05:22	1.92	17:35	2.17
Mar	15	11:29	10.49	80	23:44	10.64	78	06:03	1.91	18:15	2.26
Mer	16				12:09	10.31	76	06:43	2.07	18:55	2.50
Jeu	17	00:25	10.34	72	12:52	10	69	07:23	2.38	19:38	2.86
Ven	18	01:11	9.95	65	13:39	9.64	62	08:07	2.78	20:28	3.26
Sam	19	02:05	9.52	58	14:37	9.29	55	09:00	3.20	21:31	3.59

Dim	20	03:11	9.18	53	15:51	9.09	52	10:06	3.50	22:49	3.67
Lun	21	04:35	9.08	53	17:18	9.25	56	11:26	3.54		
Mar	22	06:02	9.36	59	18:35	9.76	64	00:13	3.40	12:47	3.24
Mer	23	07:12	9.88	69	19:37	10.37	73	01:29	2.87	13:57	2.77
Jeu	24	08:10	10.39	78	20:28	10.87	82	02:33	2.31	14:56	2.33
Ven	25	08:59	10.76	85	21:13	11.19	87	03:29	1.88	15:46	2.02
Sam	26	09:42	10.95	89	21:53	11.31	89	04:17	1.62	16:30	1.85
Dim	27	10:19	10.97	89	22:29	11.26	87	04:58	1.55	17:08	1.82
Lun	28	10:53	10.84	85	23:03	11.03	82	05:34	1.67	17:40	1.95
Mar	29	11:25	10.55	78	23:34	10.64	74	06:04	1.96	18:09	2.24
Mer	30	11:55	10.13	69				06:30	2.38	18:35	2.66
Jeu	31	00:04	10.11	64	12:23	9.63	58	06:53	2.87	19:03	3.16

AOUT 2025.											
DATE		HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)									
		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Ven	1	00:32	9.51	53	12:52	9.11	47	07:22	3.40	19:38	3.72
Sam	2	01:05	8.90	42	13:32	8.59	37	07:57	3.94	20:25	4.26
Dim	3	01:55	8.31	33	14:37	8.14	30	08:48	4.45	21:32	4.64
Lun	4	03:16	7.90	29	16:16	8.03	31	10:07	4.75	23:04	4.61
Mar	5	04:57	7.99	34	17:41	8.44	38	11:48	4.57		
Mer	6	06:12	8.50	43	18:42	9.07	49	00:28	4.11	13:00	4.01
Jeu	7	07:08	9.15	55	19:30	9.73	61	01:28	3.45	13:54	3.39
Ven	8	07:55	9.77	67	20:14	10.33	73	02:17	2.83	14:40	2.82
Sam	9	08:38	10.31	78	20:54	10.85	83	03:03	2.29	15:23	2.31
Dim	10	09:18	10.76	87	21:33	11.26	90	03:47	1.83	16:05	1.88
Lun	11	09:56	11.1	93	22:10	11.52	95	04:29	1.45	16:45	1.57
Mar	12	10:33	11.29	95	22:47	11.57	95	05:09	1.23	17:23	1.45

Mer	13	11:09	11.26	93	23:24	11.37	90	05:47	1.23	18:00	1.58
Jeu	14	11:46	10.99	86				06:23	1.51	18:36	1.97
Ven	15	00:02	10.91	81	12:24	10.51	75	06:59	2.04	19:13	2.56
Sam	16	00:44	10.25	68	13:09	9.86	62	07:38	2.73	20:00	3.25
Dim	17	01:36	9.48	55	14:06	9.17	49	08:29	3.47	21:04	3.88
Lun	18	02:47	8.77	45	15:31	8.68	43	09:41	4.04	22:36	4.12
Mar	19	04:36	8.54	44	17:22	8.88	48	11:16	4.12		
Mer	20	06:08	9.06	54	18:37	9.62	60	00:17	3.72	12:50	3.59
Jeu	21	07:12	9.81	67	19:32	10.38	73	01:33	2.94	13:57	2.86
Ven	22	08:02	10.46	78	20:18	10.97	83	02:31	2.24	14:50	2.25
Sam	23	08:44	10.9	87	20:56	11.33	89	03:19	1.76	15:33	1.85
Dim	24	09:20	11.13	91	21:30	11.48	92	04:00	1.51	16:10	1.63
Lun	25	09:51	11.2	92	22:00	11.48	91	04:34	1.44	16:42	1.57
Mar	26	10:20	11.13	89	22:30	11.31	86	05:03	1.53	17:10	1.67
Mer	27	10:48	10.91	82	22:58	10.95	78	05:28	1.77	17:35	1.95
Jeu	28	11:14	10.53	73	23:22	10.42	68	05:50	2.17	17:58	2.39
Ven	29	11:37	10.01	62	23:46	9.78	56	06:11	2.69	18:23	2.96
Sam	30				12:02	9.41	50	06:35	3.30	18:52	3.62
Dim	31	00:15	9.07	44	12:34	8.75	37	07:05	3.97	19:31	4.29

SEPTEMBRE 2025.											
DATE		HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)									
		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Lun	1	00:56	8.31	32	13:27	8.05	27	07:47	4.65	20:33	4.87
Mar	2	02:14	7.63	24	15:26	7.64	24	09:02	5.16	22:14	5.02
Mer	3	04:29	7.62	28	17:18	8.09	34	11:14	5.05		

Jeu	4	05:53	8.30	41	18:21	8.92	49	00:05	4.42	12:39	4.24
Ven	5	06:48	9.17	56	19:09	9.81	65	01:06	3.51	13:32	3.34
Sam	6	07:33	10.01	72	19:51	10.63	80	01:55	2.64	14:18	2.54
Dim	7	08:14	10.75	86	20:32	11.32	92	02:41	1.91	15:02	1.87
Lun	8	08:54	11.34	97	21:11	11.83	101	03:26	1.32	15:45	1.35
Mar	9	09:32	11.74	104	21:48	12.11	106	04:08	0.91	16:26	1.03
Mer	10	10:08	11.91	106	22:25	12.09	104	04:48	0.75	17:05	0.98
Jeu	11	10:44	11.79	101	23:01	11.75	96	05:25	0.89	17:41	1.24
Ven	12	11:20	11.37	90	23:40	11.08	83	06:01	1.35	18:17	1.80
Sam	13	11:59	10.67	75				06:35	2.10	18:53	2.59
Dim	14	00:23	10.16	66	12:45	9.80	58	07:14	3.00	19:41	3.47
Lun	15	01:18	9.15	49	13:47	8.90	43	08:09	3.90	20:57	4.19
Mar	16	02:42	8.33	38	15:34	8.41	38	09:31	4.50	22:40	4.33
Mer	17	04:48	8.36	41	17:23	8.86	47	11:24	4.36		
Jeu	18	06:05	9.10	54	18:27	9.69	61	00:24	3.65	12:51	3.54
Ven	19	06:58	9.92	68	19:15	10.46	74	01:27	2.79	13:46	2.71
Sam	20	07:41	10.57	79	19:55	11.01	84	02:15	2.12	14:31	2.11
Dim	21	08:17	10.99	87	20:30	11.32	89	02:56	1.73	15:08	1.76
Lun	22	08:49	11.2	91	21:00	11.46	91	03:31	1.54	15:41	1.60
Mar	23	09:17	11.28	91	21:28	11.46	90	04:01	1.51	16:11	1.57
Mer	24	09:45	11.24	88	21:56	11.32	86	04:29	1.60	16:38	1.68
Jeu	25	10:11	11.06	82	22:23	10.98	78	04:53	1.83	17:02	1.96
Ven	26	10:36	10.69	74	22:47	10.47	69	05:14	2.22	17:25	2.39
Sam	27	10:58	10.18	63	23:11	9.83	58	05:35	2.75	17:50	2.96
Dim	28	11:22	9.57	52	23:38	9.10	46	05:58	3.38	18:17	3.62
Lun	29	11:51	8.86	39				06:24	4.07	18:53	4.30
Mar	30	00:15	8.33	33	12:37	8.10	28	07:03	4.74	19:51	4.88

OCTOBRE 2025.

DATE		HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)									
		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Mer	1	01:31	7.60	25	14:40	7.56	24	08:17	5.27	21:29	5.10
Jeu	2	03:55	7.55	28	16:44	7.99	34	10:31	5.20	23:30	4.51
Ven	3	05:22	8.29	42	17:49	8.89	50			12:06	4.30
Sam	4	06:16	9.26	59	18:37	9.88	68	00:35	3.50	13:00	3.28
Dim	5	07:01	10.22	76	19:20	10.81	84	01:25	2.52	13:48	2.37
Lun	6	07:43	11.06	91	20:02	11.58	98	02:12	1.70	14:34	1.64
Mar	7	08:23	11.7	103	20:42	12.1	107	02:58	1.10	15:19	1.13
Mer	8	09:03	12.1	109	21:22	12.33	110	03:42	0.75	16:03	0.86
Jeu	9	09:41	12.19	109	22:02	12.2	106	04:24	0.70	16:44	0.90
Ven	10	10:19	11.97	102	22:41	11.71	96	05:03	0.97	17:23	1.26
Sam	11	10:58	11.42	89	23:23	10.9	81	05:40	1.57	18:03	1.91
Dim	12	11:41	10.61	72				06:18	2.40	18:46	2.76
Lun	13	00:11	9.89	63	12:31	9.66	55	07:01	3.34	19:40	3.62
Mar	14	01:12	8.88	47	13:41	8.80	41	08:01	4.19	20:56	4.23
Mer	15	02:46	8.24	39	15:30	8.46	40	09:28	4.63	22:37	4.22
Jeu	16	04:34	8.43	44	17:02	8.90	49	11:14	4.31		
Ven	17	05:41	9.11	55	18:01	9.60	61	00:03	3.59	12:26	3.53
Sam	18	06:29	9.82	67	18:46	10.24	71	00:59	2.89	13:16	2.82
Dim	19	07:09	10.4	76	19:24	10.71	79	01:43	2.37	13:58	2.32
Lun	20	07:44	10.79	82	19:58	11	84	02:21	2.04	14:34	2.03
Mar	21	08:15	11.01	85	20:28	11.14	86	02:55	1.88	15:07	1.89
Mer	22	08:44	11.12	86	20:58	11.15	85	03:26	1.84	15:39	1.87
Jeu	23	09:12	11.11	83	21:26	11.03	81	03:55	1.92	16:07	1.97
Ven	24	09:40	10.96	79	21:54	10.74	76	04:20	2.14	16:34	2.21
Sam	25	10:06	10.65	72	22:21	10.31	68	04:43	2.50	16:59	2.57
Dim	26	10:31	10.2	63	22:48	9.76	59	05:06	2.96	17:26	3.05
Lun	27	09:58	9.64	53	22:19	9.13	48	04:32	3.49	16:56	3.60

Mar	28	10:31	8.99	43	23:01	8.47	38	05:01	4.07	17:33	4.17
Mer	29	11:22	8.33	34				05:42	4.61	18:30	4.64
Jeu	30	00:13	7.91	31	13:00	7.90	31	06:52	5.01	19:54	4.80
Ven	31	02:03	7.83	33	14:50	8.15	38	08:40	4.97	21:36	4.39

Passage à l'heure d'hiver (TU+1:) du samedi 25 au dimanche 26 octobre 2025

NOVEMBRE 2025.											
DATE		HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)									
		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Sam	1	03:32	8.40	44	16:01	8.91	52	10:15	4.28	22:50	3.54
Dim	2	04:32	9.28	60	16:55	9.83	68	11:18	3.36	23:46	2.65
Lun	3	05:22	10.21	76	17:43	10.72	84			12:11	2.50
Mar	4	06:07	11.04	90	18:29	11.45	96	00:37	1.88	13:01	1.80
Mer	5	06:51	11.67	101	19:14	11.94	104	01:26	1.34	13:51	1.32
Jeu	6	07:35	12.04	106	19:59	12.1	106	02:14	1.05	14:39	1.09
Ven	7	08:17	12.09	105	20:44	11.92	102	03:00	1.05	15:25	1.13
Sam	8	09:00	11.84	98	21:29	11.42	93	03:43	1.35	16:10	1.46
Dim	9	09:44	11.31	87	22:16	10.67	79	04:25	1.91	16:55	2.03
Lun	10	10:31	10.57	72	23:07	9.81	65	05:08	2.64	17:43	2.75
Mar	11	11:24	9.76	58				05:56	3.42	18:38	3.45
Mer	12	00:07	9.01	52	12:30	9.05	47	06:54	4.07	19:43	3.95
Jeu	13	01:24	8.51	45	13:54	8.69	44	08:07	4.40	21:01	4.07
Ven	14	02:49	8.50	45	15:15	8.80	48	09:28	4.28	22:13	3.83
Sam	15	03:56	8.87	51	16:17	9.20	55	10:36	3.84	23:11	3.42
Dim	16	04:47	9.37	59	17:05	9.65	62	11:29	3.35	23:58	3.03
Lun	17	05:30	9.86	66	17:47	10.05	69			12:14	2.93
Mar	18	06:08	10.27	71	18:24	10.35	73	00:39	2.71	12:55	2.63
Mer	19	06:42	10.56	75	18:58	10.54	76	01:17	2.49	13:34	2.44
Jeu	20	07:15	10.73	77	19:32	10.62	77	01:53	2.40	14:09	2.36

Ven	21	07:47	10.78	76	20:05	10.57	76	02:25	2.43	14:42	2.38
Sam	22	08:18	10.7	74	20:37	10.41	73	02:55	2.56	15:12	2.50
Dim	23	08:48	10.51	70	21:08	10.14	68	03:22	2.79	15:42	2.72
Lun	24	09:18	10.2	65	21:41	9.79	62	03:50	3.08	16:14	3.02
Mar	25	09:52	9.81	59	22:18	9.37	55	04:20	3.42	16:49	3.38
Mer	26	10:31	9.36	52	23:02	8.94	49	04:56	3.78	17:30	3.75
Jeu	27	11:21	8.92	46	23:59	8.58	44	05:39	4.13	18:21	4.05
Ven	28				12:27	8.61	43	06:38	4.40	19:25	4.19
Sam	29	01:11	8.45	43	13:46	8.62	45	07:53	4.44	20:39	4.05
Dim	30	02:29	8.67	48	15:02	9.00	53	09:14	4.14	21:53	3.62

DECEMBRE 2025.											
DATE		HAUTEUR au niveau du seuil (+5m)									
		PLEINE MER						BASSE MER			
		MATIN	HAUTEUR	COEF.	SOIR	HAUTEUR	COEF.	MATIN	HAUTEUR	SOIR	HAUTEUR
Lun	1	03:39	9.23	58	16:07	9.63	64	10:26	3.57	23:00	3.02
Mar	2	04:39	9.94	70	17:05	10.33	76	11:30	2.91		
Mer	3	05:33	10.65	82	18:00	10.95	87	00:00	2.43	12:29	2.29
Jeu	4	06:25	11.24	91	18:53	11.38	94	00:57	1.94	13:26	1.81
Ven	5	07:15	11.62	97	19:45	11.57	98	01:51	1.65	14:21	1.51
Sam	6	08:03	11.75	98	20:36	11.51	97	02:42	1.57	15:13	1.43
Dim	7	08:51	11.64	95	21:24	11.2	92	03:31	1.71	16:03	1.57
Lun	8	09:38	11.31	88	22:12	10.72	83	04:17	2.04	16:50	1.91
Mar	9	10:25	10.8	78	22:59	10.12	72	05:02	2.52	17:37	2.42
Mer	10	11:12	10.19	67	23:48	9.52	61	05:47	3.05	18:23	2.98
Jeu	11				12:03	9.57	57	06:33	3.56	19:11	3.52
Ven	12	00:40	8.99	52	12:59	9.04	49	07:23	3.97	20:02	3.91
Sam	13	01:40	8.64	46	14:04	8.72	45	08:20	4.21	20:59	4.11
Dim	14	02:46	8.55	44	15:12	8.66	45	09:22	4.24	21:59	4.08

Lun	15	03:50	8.73	47	16:13	8.85	49	10:25	4.07	22:59	3.87
Mar	16	04:45	9.09	51	17:06	9.17	54	11:24	3.76	23:54	3.56
Mer	17	05:32	9.52	57	17:52	9.53	60			12:17	3.39
Jeu	18	06:14	9.92	63	18:35	9.85	65	00:42	3.25	13:04	3.07
Ven	19	06:53	10.22	67	19:15	10.08	69	01:25	3.02	13:46	2.82
Sam	20	07:30	10.41	71	19:52	10.21	72	02:04	2.89	14:24	2.67
Dim	21	08:06	10.5	73	20:28	10.25	73	02:38	2.83	14:59	2.61
Lun	22	08:40	10.51	73	21:03	10.22	73	03:11	2.83	15:34	2.61
Mar	23	09:15	10.44	72	21:38	10.12	71	03:44	2.86	16:10	2.66
Mer	24	09:50	10.3	70	22:15	9.96	68	04:19	2.95	16:48	2.79
Jeu	25	10:29	10.07	66	22:55	9.72	64	04:57	3.10	17:27	2.99
Ven	26	11:10	9.78	61	23:39	9.46	59	05:36	3.32	18:09	3.22
Sam	27	11:58	9.48	57				06:21	3.57	18:56	3.45
Dim	28	00:30	9.21	55	12:55	9.24	53	07:14	3.80	19:51	3.63
Lun	29	01:31	9.08	52	14:03	9.15	53	08:20	3.91	20:58	3.68
Mar	30	02:42	9.14	54	15:19	9.29	56	09:34	3.82	22:13	3.52
Mer	31	03:57	9.46	60	16:35	9.68	64	10:52	3.46	23:28	3.14

